

伸ばして・縮めて整えていくヨガです。心も体もリラックス。 リラックスヨガ

参加者募集中！



〈指導者〉関根 歩

- ・ヨガインストラクター
- ・健康運動指導士
- ・CPY (コアパワーヨガ)
- ・AFT (アロマフットセラピー) インストラクター
- ・介護予防運動指導員

場所

神奈川県立スポーツセンター
アリーナ2 多目的フロア2

開催時間

水曜日クラス 10:00~11:00
木曜日クラス 19:30~20:30

対象・定員

中学生以上 ・ 20名

受講料

全10回 ¥11,000

持ち物

参加費・参加決定通知・バスタオル
ブランケット・タオル・飲み物・運動できる服装

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL : 0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

●営業時間 8:30~21:00

●利用時間 9:00~21:00

●休場日 毎週月曜日・祝日の翌日

主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社 協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会

※予定については新型コロナウイルス感染症感染拡大により中止または変更になる場合があります。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キリトリ

教室申込書

教室名	リラックスヨガ	水曜クラス	・	木曜クラス
フリガナ				
氏名				
住所	〒			
電話番号				
緊急連絡先				
性別	女	・	男	
生年月日	年	月	日	(歳)
メールアドレス				