

伸ばして・縮めて整えていくヨガです。心も体もリラックス。

春期リラックスヨガ

参加者募集中！

場所

神奈川県立スポーツセンター
アリーナ2 多目的フロア2

開催時間

水曜日クラス 10:00~11:00
木曜日クラス 19:30~20:30

対象・定員

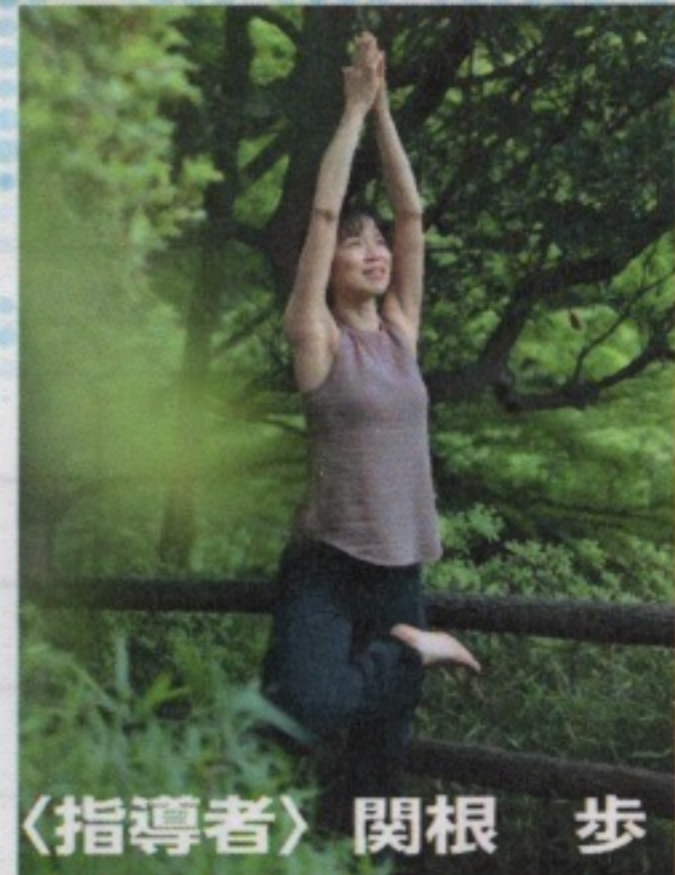
水曜日クラス 16歳以上 20名
木曜日クラス 中学生以上 20名

受講料

全10回 ¥11,000

持ち物

参加費・参加決定通知・バスタオル
ブランケット・タオル
飲み物・運動できる服装



〈指導者〉 関根 歩

- ・ヨガインストラクター
- ・健康運動指導士
- ・CPY (コアパワーヨガ)
- ・AFT (アロマフットセラピー) インストラクター
- ・介護予防運動指導員

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL : 0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

教室お申込はこちら

- 営業時間 9:00~21:00
- 休場日 毎週月曜日・祝日の翌日



主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社 協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キリトリ

教室申込書

教室名	春期リラックスヨガ			水曜クラス	・	木曜クラス	
(フリガナ)							
氏名						性別	男 ・ 女
生年月日	西暦	年	月	日	(歳)		
住所	〒 - 神奈川県						
	市						
ご本人連絡先	(携帯)			(自宅)			
緊急連絡先 (最低1名はご記入ください)	①お名前:	連絡先:			(続柄)		
	②お名前:	連絡先:			(続柄)		
メールアドレス							

春期リラックスヨガ

カレンダー

KSCスポーツ教室

リラックスヨガ教室

水曜日：一般クラス 10:00-11:00

木曜日：中学生以上クラス 19:30-20:30

休館日

水曜日

木曜日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●必要事項明記の上、

”メール”、“お申込みフォーム”または”アリーナ2受付窓口”でのお申込みをお願いいたします。

- 【お申し込み時必要事項】 ①教室名 ②対象(クラス) ③参加者名(フリガナ) ④性別 ⑤生年月日
⑥学年 ⑦住所 ⑧電話番号 ⑨メールアドレス ⑩緊急連絡先

【受付メールアドレス】 kanagawasc@mizuno.co.jp

●参加決定の際は参加決定通知を送らせていただきます。参加料は教室当日、現金でお支払ください。

●月謝制スクール以外の教室でお申込みが定員を超えた際は抽選となります。

※参加応募人数によりやむを得ず教室を中止する場合があります。

募集期間：2024年2月6日(火)～3月20日(水)

※応募人数が定員を超えた場合は、抽選となります。

氏名		住所		電話番号		メールアドレス	
フリガナ		性別		学年		緊急連絡先	
参加者名		対象(クラス)		教室名		その他	
参加希望日		参加希望時間		参加料		備考	
参加希望回数		参加希望曜日		参加希望人数		参加希望年齢	
参加希望性別		参加希望学年		参加希望住所		参加希望電話番号	
参加希望メールアドレス		参加希望緊急連絡先		参加希望教室名		参加希望対象(クラス)	
参加希望参加者名		参加希望性別		参加希望学年		参加希望住所	
参加希望電話番号		参加希望メールアドレス		参加希望緊急連絡先		参加希望備考	